


УТВЕРЖДЕНО  
на заседании кафедры  
кономической безопасности  
Калужского филиала РАНХиГС  
«12» сентября 2018 г. протокол № 1

**ПРОГРАММА  
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ  
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ПРОЕКТ)**

**1. Содержание предмета**

Примерная программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях. Чрезвычайные ситуации природного характера.

Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясений.

Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала.

Правила безопасного поведения во время и после урагана, бури, смерча.

Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений.

Предупреждение природных пожаров. Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты.

Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества.

Аварии на радиационно-опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи.

Основные положения Законов Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О радиационной безопасности»

Чрезвычайные ситуации военного характера. Современные средства поражения.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Ядерное оружие и его боевые свойства. Общее понятие о дозе облучения. Действие населения при оповещении о радиоактивном заражении. Правила поведения (проживания) на местности с повышенным радиационным фоном. Оказание самопомощи (взаимопомощи) при радиационных поражениях.

Химическое оружие, способы и признаки его применения. Действия населения при оповещении о химическом заражении. Правила поведения в зоне химического заражения. Оказание самопомощи (взаимопомощи) при поражении боевыми отравляющими веществами.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Меры по предотвращению распространения и локализации инфекций среди населения. Правила поведения и действия населения в очаге инфекционного заболевания. Понятие о карантине и обсервации.

Современные обычные средства поражения. Осколочные, шариковые, фугасные боеприпасы и высокоточное оружие. Боеприпасы объемного взрыва. Зажигательное оружие.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ. Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника.

Правила безопасного поведения в толпе.

Правила профилактики и самозащиты от нападения хулиганов. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте.

Правила обеспечения сохранности личных вещей. Основные виды мошенничества, с которыми наиболее часто приходится встречаться в повседневной жизни. Правила защиты от мошенников.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Сохранение и укрепление здоровья, как часть подготовки юношей к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Основные положения Федерального закона «О гражданской обороне»

Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Структура и органы управления гражданской обороной.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты. Простейшие и подручные средства защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты кожи.

Приборы радиационной разведки и дозиметрического контроля. Виды ионизирующих излучений. Методы обнаружения ионизирующих излучений.

Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.

Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Вооруженные силы Российской Федерации. Виды и рода войск Вооруженных сил Российской Федерации. Воинская обязанность.

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Военно-морской флот, его состав и предназначение. Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Воздушно-десантные войска их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение. Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятия военно-прикладными видами спорта.

Призыв на военную службу Особенности прохождения военной службы по

призыву

Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту

Альтернативная гражданская служба. Особенности прохождения альтернативной гражданской службы.

Общие права и обязанности военнослужащих.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по охране здоровья и безопасности граждан.

МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Полиция в Российской Федерации - система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.

Служба скорой медицинской помощи.

Современный комплекс проблем безопасности.

Сферы жизнедеятельности человека и проблемы его безопасности в современном мире. Проблемы безопасности жизнедеятельности, связанные с пределами роста человеческой цивилизации на планете с ограниченными ресурсами.

Проблемы безопасности жизнедеятельности, вызванные достижениями современных технологий и их влиянием на окружающую среду.

Мировая динамика развития экономики и национальная безопасность. Основные подходы к разрешению конфликтных ситуаций в мире.

Проблемы национальной безопасности России.

## 2. Список литературы

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений. 5-е изд., перераб., изд. Просвещение. М.: 2013. - 359 с.

2. Смирнов А.Т. Ижевский П.В. Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник. ФГОС изд. Просвещение. М.: 2014. - 256 с.

3. Латчук В.Н., Марков В.В., Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник. — 14-е изд., стереотип. Изд-во «Дрофа». М.: 2013. — 320 с.

4. Воробьев Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений. Изд-во «Астрель». М.: 2014 г. -288 с.

5. Маслова В.М. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2014. – 240с.

6. Сидоров А.И. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: КНОРУС, 2012. – 552с.

## 3. Примерная структура экзамена и система оценивания вступительного испытания по ОБЖ

Вступительное испытание проводится в форме тестирования. Тестовые задания включают 40 вопросов. На выполнение теста отводится 1,5 часа (90 минут).

Советуем выполнять задания в том порядке, в котором они даны. Для экономии времени пропускайте задание, которое не удастся выполнить сразу, и переходите к следующему. Если после выполнения всего теста у вас останется время, вы можете вернуться к пропущенным заданиям. Баллы, полученные вами за все правильно выполненные задания, суммируются. Постарайтесь выполнить как можно больше заданий и набрать как можно больше баллов. Максимальное количество баллов 100.