Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
при ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
КАЛУЖСКИЙ ФИЛИАЛ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Калужского филиала
РАНХиГС
_____/П.В.Самылов/
«25» февраля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНА
Ученым советом Калужского филиала
РАНХиГС
Протокол от 24.02.2025 г. №02

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
тренингов для пенсионеров
по работе на современных гаджетах
«Умные гаджеты» (16 часов)

Цель. Сформировать устойчивый навык использования гаджета в жизни пенсионеров и общения с миром через гаджеты.

Задачи.

1. Знакомство с возможностями гаджетов.
2. Уверенная работа с настройками.
3. Использование гаджетов в плане облегчения жизнедеятельности.
4. Возможности гаджетов для социализации.
5. Ликвидация страха у пенсионеров перед гаджетами.

№	Содержание занятия	Кол-во часов, всего	Распределение часов	
			Теория часов	Практика, часов
1	**Вводная часть.** Информатизация общества. Определение информатизации. Понятие об информационной системе. Гаджеты. Понятие и преимущества. Возможности гаджетов.	**1**	**1**	
2.	**Настройки гаджетов.** Запуск. Знакомство со своим гаджетом: модель, память, зарядка и др. Настройки гаджета: экран, звук, дата и время, Bluetooth, Wi-Fi, мобильная связь и другое. Возможности настроек. Рабочий стол гаджетов. Папки и создание папок.	**2**	**1**	**1**
3.	**Основные приемы работы с гаджетами.** Текстовый редактор в гаджете. Быстрый блокнот.	**2**		**2**

	Телефонная книга: создание контактов, установка аватарки. Сообщения: написание смс сообщений. Редактирование текста. Камера и возможности камеры			
4.	**Приложения и их установка**. Назначение и основные возможности. Запуск приложений.	1	1	
5.	**Интернет.** Типы подключения к сети Интернет. Как выбрать интернет-провайдера. Что такое интернет-браузер. Адресная строка браузера Как поместить страницу сайта в «Закладки». Как скопировать адрес страницы сайта. Интернет как средство коммуникаций. Сайт, адреса сайтов, сервисы в интернете (покупка билетов на все виды транспорта, покупка товаров, заказ гостиниц, приобретение билетов в кино, театры, музеи и т.д). Поиск информации в интернете. Мессенджеры. Работа в вайбере, телеграме или ватсапе. Настройки. Создание электронного почтового ящика. Досуг и обучение. Скайп. You Tube.	3	1	2
6.	**Информационная безопасность.** Идентификация, аутентификация, авторизация – в чем разница. Основы информационной безопасности: пароли. Антивирусная защита от вредоносных программ.	1	1	
7.	**Социализация.** Работа с официальными интернет-порталами «Государственные услуги», «Социальный фонд РФ», «Государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства», Банки-онлайн и т.д. Регистрация личных кабинетов, необходимых для облегчения жизнедеятельности. Социальные сети. «Вконтакте», «Одноклассники» и т.д. Регистрация, поиск друзей на платформе социальных сетей СПР.	3	1	2
8.	**Онлайн-образование.** Теория. Возможности самостоятельного обучения, повышения квалификации, прохождения курсов, получения дополнительного образования в сети интернет на примере популярных платформ онлайн-обучения (openedu.ru, skillbox.ru и др.) Практика. Прохождение онлайн курса «Основы финансовой грамотности» на примере курса Центра финансовой грамотности (course.ncfg.ru) или работа с учебно-методическим комплектом «Финансовая грамотность» (https://fincult.info/teaching/uchebno-metodicheskiy-komplekt-finansovaya-gramotnost-dlya-vuzov/). Регистрация слушателя на сайте, где найти содержимое курса, как начать прохождение тестового задания, как скачать именной диплом. Изучение содержимого курса самостоятельно, вне учебных часов. Прохождение итогового теста самостоятельно, вне учебных часов.	2	1	1
9.	**Подведение итогов.**	1		1
	Итого:	16	7	9

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

1. Вводная часть (1 час)

Информатизация общества.
Определение информатизации.
Понятие об информационной системе. Гаджеты и девайсы. Понятие и преимущества

2. Настройки гаджета
(2 часа (теория 1 час + практика 1 час)

Запуск. Знакомство со своим гаджетом: модель, память, зарядка и др.
Возможности настроек. Правила зарядки телефона. Bluetooth, Wi-Fi.
Авторежим. Геолокация. Мобильная связь.
Рабочий стол гаджета.
Папки и создание папок. Возможности телефонов.
Практика – 1 час.
Включение и выключение смартфона. Настройки телефона.
Быстрая настройка и ее выполнение.
Поиск полезной информации о гаджете: модель, память, аккумулятор.
Настройки гаджета: экран, яркость экрана, обои, тайм-аут.
Звук – рингтон звонков и уведомлений, вибрация. Установка - дата и время.
Bluetooth, Wi-Fi: открытый и закрытый.
Подключение к Wi-Fi. Введение пароля и подключение.
Мобильная связь и контроль трафика – настройка.

3. Основные приемы работы с гаджетами
(2 часа (практика 2 часа)

Текстовый редактор в гаджетах. Быстрый блокнот и др. Правила набора текста.
Телефонная книга: создание контактов, установка аватарки.
Сообщения: написание смс сообщений. Редактирование текста.
Камера и возможности камеры. Галерея и работа с галереей.
Скриншот.
Быстрый блокнот – набор и редактирование текста.
Телефонная книга: создание контактов, установка аватарки с помощью разных функций: сделать фото и выбрать из галереи. Создание «Избранные» и «Группы» в телефонной книге.
Сообщения: написание смс сообщений одному или группе людей. Редактирование текста. Копирование и вставка текста. Удаление смс сообщений.
Скриншот выполнить по заданию.
Камера: сделать фото, селфи и видеосюжет.
Галерея: удалить отдельно фото или массово. Создание альбомов.

4. Приложения и их установка
(1 час (практика – 1 час)

Назначение и основные возможности.
Запуск программы.
Установка приложений.

5. Интернет
(3 часа (теория 1 час + практика 2 часа)

Типы подключения к сети Интернет.
Как выбрать интернет-провайдера.
Что такое интернет-браузер. Адресная строка браузера
Как поместить страницу сайта в «Закладки».
Как скопировать адрес страницы сайта.
Интернет как средство коммуникаций.
Сайт, адреса сайтов, сервисы в интернете (покупка билетов на все виды транспорта, покупка товаров, заказ гостиниц, приобретение билетов в кино, театры, музеи и т.д). Поиск информации в интернете.
Практика – 4 часа.
Поиск информации в интернете на любую тему: найти город, лекарство по стоимости в аптеках и др.
Поместить страницу сайтов в «Закладки».
Скопировать адрес страницы сайта.

Поиск сайтов и работа с ними для покупки билетов на все виды транспорта, покупка товаров, заказ отелей и гостиниц, приобретение билетов в кино, театры, музеи и т.д. (RGD, Яндекс транспорт, Яндекс такси, Kassir.ru, и др.)

Мессенджеры. Работа в вайбере, телеграме или ватсапе.

Настройки личного профиля.

Создать чат, оформить статус.

Звонок и видеозвонок. Скайп.

Работа с электронной почтой. Регистрация, вход, создание и удаление писем.

Досуг и обучение. You Tube.

6. Информационная безопасность

(1 час)

Основы информационной безопасности: пароли.

Идентификация, аутентификация, авторизация – в чем разница.

Антивирусная защита от вредоносных программ.

Откуда появляются вредоносные программы.

Как определить, что есть заражение вредоносной программой.

Что такое антивирусная программа и как ее выбрать.

Меры предосторожности в Сети. Безопасность при расчетах в Сети.

7. Социализация

3 часа (теория 1 час + практика 2 часа)

Работа официальными интернет-порталами «Государственные услуги», «Социальный фонд РФ», «Государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства», Банки-онлайн и т.д.

Регистрация личных кабинетов, необходимых для облегчения жизнедеятельности.

Социальные сети. «Вконтакте», «Одноклассники» и т.д.

Правила безопасности и культура поведения в социальной сети.

Практика – 2 часа.

Полезные сервисы. Просмотр видео.

Как послушать музыку или почитать книгу в Интернете.

Картографические сервисы.

Онлайн-переводчик.

Услуги Российских железных дорог – rzd.ru.

Выбор товаров в Интернете, интернет-магазины.

Работа официальными интернет-порталами «Государственные услуги», «Социальный фонд РФ», «Государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства», Банки-онлайн и т.д.

Социальные сети «Вконтакте», «Одноклассники», «Телеграм». Мобильные версии/версии на компьютерах.

Регистрация, поиск друзей, подписка на страницы, просмотр ленты новостей, написание сообщений и комментариев к постам, репосты.

Подписка на официальные страницы СПР в социальных сетях (одну из):

-«Вконтакте»: https://vk.com/rospensioner

-«Одноклассники»: https://ok.ru/rospensioner

-«Телеграм»: t.me/rospensioner

8. Онлайн-образование

(теория 1 час + практика 1 час)

Теория. Возможности самостоятельного обучения, повышения квалификации, прохождения курсов, получения дополнительного образования в сети интернет.

Практика. Работа с учебно-методическим комплектом «Финансовая грамотность»:

Учебник: (https://fincult.info/upload/iblock/070/uchebnik_e_book.pdf)

Методические рекомендации:

(https://fincult.info/upload/iblock/898/metodicheskie_rekomendatsii_e_book.pdf)

Практикум: (https://fincult.info/upload/iblock/b9b/praktikum_e_book.pdf)

9. Подведение итогов

(1 час)

Итого 16 часов (теория 7 часов + практика 9 часов)